Reducing Work-Life Conflict

June 12, 2008 – More and more workers are finding it difficult to balance the roles of employee, parent, spouse, and eldercare giver. Trying to balance paid work, family responsibilities, and personal needs takes a toll on employers, families, and workers. And it shows up as higher absenteeism, reduced employee commitment, declining job satisfaction, lower workplace morale, and reduced satisfaction with family life.

So how do Canadian employees and employers cope with competing work and family demands? The answer to this and other questions is the focus of the report ***Reducing Work-Life Conflict: What Works? What Doesn't*** published this year by Health Canada. The report, co-authored by CPRN Research Associate Dr. Linda Duxbury (Carleton University), Dr. Chris Higgins (University of Western Ontario) and Dr. Sean Lyons (St. Francis Xavier University), examines what employers, employees and their families can do to reduce work-life conflict.

The study provides data on strategies Canadian employees and their families use to cope with work-life conflict as well as data on the availability and use of a number of family-friendly policies and practices in Canadian organizations. The report also provides valuable information on which organizational supports and coping strategies actually help employees balance their competing work and family demands.

“This information is critical to policy-makers and practitioners who are seeking advice about what types of work-life policies and practices to implement and for employees and their families on how to best cope with work-life conflict,” says Duxbury.

The report is based on data from the 2001 National Work-Life Conflict Study and is the fifth report in a series of research papers written for Health Canada on work-life balance in Canada.

To read or download the Executive Summary of *Reducing Work-Life Conflict: What Works? What Doesn’t*, click here. The full report can be downloaded from the Health Canada website by clicking here.

Related Report

Where To Work in Canada? An Examination of Regional Differences in Work

FRANÇAIS

subscribe

e-network e-network e-network e-network e-network e-network e-network e-network e-network e-network e-network e-network e-network e-network e-network e-network

unsubscribe

Life Practices (2005), by Linda Duxbury and Chris Higgins, examines how the ability to balance work and life varies across Canada. While we know that social policies, types of employment, and working conditions vary by province, we do not know how these differences relate to employee and employer attitudes and experiences regarding work-life balance. This report seeks to fill some of these gaps in our knowledge. To read or download the report, click here.

RCRPP RÉSEAUX CANADIENS DE RECHERCHE EN POLITIQUES PUBLIQUES
Des leaders en matière de participation et de recherche sur les politiques socio-économiques
e-network
Site Web : www.rcrpp.org

Réduire le conflit entre le travail et la vie personnelle

Le 12 juin 2008 – Des nombres de plus en plus élevés de travailleurs ont de la difficulté à concilier leurs rôles d'employé, de parent, de conjoint et de pourvoyeur de soins à des aînés. Il n'est pas facile pour les employeurs, les familles et les travailleurs d'essayer de concilier le travail rémunéré, les responsabilités familiales et les besoins personnels. Il en résulte une hausse des taux d'absentéisme, une diminution de l'engagement personnel des employés, une baisse de la satisfaction au travail, une détérioration du moral des employés et une satisfaction moindre associée à la vie familiale.

Comment les employés au pays font-ils face aux conflits que suscitent les exigences professionnelles et les obligations familiales? La réponse à cette question et à d'autres enjeux connexes forme le point de mire du rapport intitulé ***Réduire le conflit entre le travail et la vie personnelle : Quoi faire ? Quoi éviter ?***, que Santé Canada a publié cette année sur le sujet. Co-rédigé par Linda Duxbury (Université Carleton) et Chris Higgins (Université Western Ontario), tous deux associés de recherche aux RCRPP, ainsi que par Sean Lyons (Université Saint-François-Xavier), le rapport contient un examen de ce que les employeurs, les employés et leurs familles peuvent faire pour réduire le conflit entre le travail et la vie personnelle.

L'étude contient des données sur les stratégies que les employés et leurs familles utilisent au Canada pour faire face au conflit travail-vie personnelle, ainsi que des données sur la disponibilité et l'utilisation de plusieurs mesures et politiques favorables à la famille dans des organisations canadiennes. L'étude fournit aussi des renseignements utiles sur les types de mesures de soutien organisationnel et de stratégies d'adaptation qui aident les employés à concilier les exigences concurrentes du travail et de la vie personnelle.

« Ces renseignements sont d'une importance cruciale pour les responsables des politiques et les intervenants qui sont à la recherche de conseils pratiques concernant les types de politiques et de mesures de conciliation travail-vie personnelle qu'il faut mettre en place, ainsi que pour les employés et les familles qui entendent faire appel aux meilleurs moyens de résoudre les conflits entre le

travail et la vie personnelle », d'indiquer Duxbury.

Le rapport s'appuie sur des données tirées de l'Enquête nationale sur le conflit entre le travail et la vie personnelle de 2001 et il s'agit du cinquième rapport dans une collection de documents de recherche préparés pour Santé Canada sur le conflit entre le travail et la vie personnelle au Canada.

Pour consulter ou télécharger le Résumé du rapport *Réduire le conflit entre le travail et la vie personnelle : Quoi faire ? Quoi éviter ?*, veuillez cliquer ici. Le texte complet du rapport peut être téléchargé depuis le site Web de Santé Canada en cliquant ici.

Rapport connexe

Dans ***Where To Work in Canada? An Examination of Regional Differences in Work Life Practices*** (2005), Linda Duxbury et Chris Higgins examinent la mesure dans laquelle l'aptitude à concilier travail et vie personnelle varie d'une extrémité à l'autre du pays. Nous savons que les politiques sociales, les types d'emplois et les conditions de travail varient d'une province à l'autre, mais nous ne savons pas dans quelle mesure ces divergences sont associées aux attitudes des employés et des employeurs ainsi qu'aux expériences vécues en matière de conciliation entre le travail et la vie personnelle. Ce rapport s'emploie à combler certaines lacunes qui existent dans nos connaissances à ce sujet. Pour consulter ou télécharger le rapport, veuillez cliquer ici.